



Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждаю

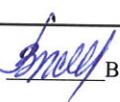
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба с маслом"	210	6	9	34	237	
	257	Вак-беляш	88	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			833	23	26	84	671	129,68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Е.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Булочка домашняя	60	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			640	25	24	92	678	68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НУ
ТӨРЗӨРӨ
ТРОЛЬНЫЕ



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			490	10,4	21,44	47,16	420	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	13	Сыр (порциями)	15	5	5	0	54	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6,5	12,5	35,1	278	
	273	Вак-беляш	88	7,3	11,7	55,4	358	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт детский питьевой витаминизированный (СГР)	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
		Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1103	30	36	157	1061	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490	
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	260	6,5	12,5	35,1	278	
	273	Выпечка (Булочка домашняя)	60	7,3	11,7	55,4	358	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			940	27	34	139	958	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

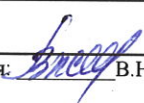
Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	196	Каша "Дружба с маслом"	210	6	8	28	210	
	257	Вак-беляш	88	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			1068	22	22	99	701	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
	196	Каша "Дружба с маслом"	210	6	8	28	210	
	257	Выпечка	85	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за Обед			905	24	23	97	692	78,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



